

Diæt (talekor)

Jens Dalsgård / Tekst: Benny Andersen

1 *f* Re- jer fedt gir *mf* tør- re hornhinder *p* fi - li -

2 *f* Re- jer fedt gir *mf* tør - re hornhinder *p* fi - li -

3 *f* Re- jer fedt gir *mf* tør - re hornhinder *p* fi - li -

4 *mf* -pen-ser pan-de- ka-ger 3 ligger for fladt i

mf -pen - ser fi-lipen-ser *mf* pan-de- ka-ger 3 ligger for fladt i

mf -pen-ser *mf* pan-de-ka-ger 3 ligger-for fladt i

7 *f* ma - ven. Flæsk *mp* er ik - ke godt for hjer - tet

f ma - ven. Fisk *mp* er ik - ke godt for slag - te-ren *mf* fri - ka -

f ma - ven. *mp* Kyl-ling er ik - ke godt for kyl - lin-gen *mf* fri - ka - del-ler

10 *mf* fri-ka-del-ler no - get. Undgå under -skabet *f* undgå

f -del-ler no - get. sa-go- -suppe svanger- *f* undgå

er ikke godt for no - get. Undgå under -skabet *f* undgå

14 *mp* løg un-der -ska-bet. *pp* hviskes Sødt er syn-digt *mf* li - vet

mp løg æg - te- *pp* hviskes Surt er far-ligt *mf* li - vet

mp løg un-der -ska-bet. *pp* hviskes Salt for-kor-ter *mf* li - vet

det i lang-drag mar-me - la - de

bit-tert trækker mar-me - la - de

bit-tert trækker mar-me - la - de

f gir slat-ne ø - rer æg får ar-mene til at sidde skævt

f gir slat-ne ø - rer *mf* labskovs trækker svømmeblæren sammen

f gir slat-ne ø - rer

ost påvirker lug-tesan-sen ra-di-ser *ff* indskrænker ho-ri-sonten

peberrod påvirker sma - gen ra-di-ser *ff* indskrænker ho-ri-sonten

småkager påvirker hø-relsen ra - di-ser *ff* indskrænker ho-ri-sonten

mp udviklingen blomkål ud - sigten

mp standser tar tar tar tar uhm den

mp ær-ter morgenmad ap-pe-tit-ten natmad skærper

mf mad er ik-ke godt for maven li-vet er u-sundt *ff* haps haps haps.

mf li-vet er u - sundt *ff* haps haps.

mf li-vet er u-sundt *ff* haps.